

La Danse, c'est la convivialité : A tout âge la danse vous permet : Fête, rencontre, partage, plaisir, découverte, respect de soi et des autres.



Venez faire du sport en dansant :

Reconnue pour améliorer la santé morale et physique, sans danger pour les articulations, au contraire. De 4 à 80 ans, il y a toujours une raison pour venir se faire plaisir.

Convivialité

*Amitiés
dynamisme*



plaisir

*Progrès persévérance
Aboutissement.*



Avec Sylvie, vous trouverez sûrement une activité qui vous convient. Riche de ses 37 ans d'expérience dont 20 ans dans la

Elle sait vous guider grâce à la technique, vers une expérience stimulante sur des musiques très variées.

Renseignez-vous également sur les cours à La Clusaz, Le Grand Bornand, Annecy.

